２０２３年　４月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
※都合によりメニューが変更されることがあります。
※（果物）は、幼児の果物はありません。
※21日（金）はひつじ組、ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日（土）	3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	8日（土）	10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	28日（金）
	15日（土）	17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）	24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	♪	誕生会
献立名	焼きビーフン 白菜ときのこのスープ	ごはん ちりめんゆかり カレー肉じゃが しろ菜の煮浸し	ごはん だし巻き卵 切干大根 キャベツのみそ汁	ミートスパゲティ ウインナーポテト チンゲン菜ときのこのスープ	親子丼 もやしのサラダ 若竹汁	ごはん 魚の照り焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 大根と白菜のみそ汁	ビーフライス えのきとレタスのスープ	ごはん 焼き鳥 じゃがいもとブロッコリーのサラダ 小松菜と豆苗のみそ汁	ごはん 魚の西京焼き 切昆布の炒め煮 もやしとかぼちゃのみそ汁	わかめうどん キャベツと厚揚げのみそ炒め さつまいものレモン煮	パン 春野菜のポトフ かぼちゃのマヨサラダ エリンギとほうれん草のソテー	チキンカレー ブロッコリーの香り和え ジュリアンスープ	筍ごはん から揚げ スナップえんどうのおかか和え 大根と舞茸のみそ汁
材料名	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 塩 白菜 しめじ 人参 チキンスープ 塩 こしょう 果物	米 ちりめんじゃこ ゆかり 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 カレー粉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん しろ菜 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお （果物）	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 切干大根 薄揚げ 人参 干し椎茸 だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖 キャベツ しめじ 玉ねぎ 人参 ちくわ 青ねぎ ごま だしかつお みそ 果物	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリンピース にんにく ケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう ローリエ じゃがいも ウインナー ブロッコリー コンソメ 塩 こしょう 油 チンゲン菜 えのき 人参 しめじ コンソメ 塩 こしょう 果物	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし ツナ ごま しょうゆ 酢 砂糖 筍 わかめ だしかつお 塩 しょうゆ 果物	米 魚（からすかれい） しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん かぼちゃ 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 合挽肉 片栗粉 しょうが 大根 白菜 人参 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお 果物	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 こしょう 油 しょうゆ えのき レタス 鶏肉 人参 コンソメ 塩 こしょう 果物	米 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん ブロッコリー 人参 じゃがいも しょうゆ りんご酢 砂糖 油 玉ねぎ 小松菜 豆苗 えのき わかめ だしかつお みそ 果物	米 魚（あかうお） 白みそ 酒 みりん 切昆布 人参 三度豆 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん もやし かぼちゃ しめじ 玉ねぎ 人参 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ （果物）	うどん 人参 玉ねぎ 干し椎茸 わかめ 豚肉 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ だしかつお だし昆布 塩 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン しょうが 油 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 さつまいも 砂糖 レモン汁 塩 果物	麦ロール スナップえんどう 鶏肉 キャベツ 人参 カリフラワー 玉ねぎ コンソメ 油 塩 こしょう ローリエ かぼちゃ ウインナー コーン マヨドレ 塩 こしょう ベーコン ほうれん草 エリンギ 塩 こしょう 油 果物	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 キャベツ 人参 えのき 豚肉 コンソメ 塩 こしょう 果物	米 もち米 筍 薄揚げ しょうゆ 酒 塩 だしかつお 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 スナップえんどう 糸かつお しょうゆ みりん 豚肉 大根 舞茸 薄揚げ 人参 えのき 青ねぎ だしかつお みそ 果物
おやつ	市販菓子	市販菓子	りんごケーキ	赤飯おにぎり	マカロニグラタン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	お麩ラスク	鮭おにぎり	スイートポテト	市販菓子	プリン
	市販菓子	市販菓子	バナナヨーグルト	小松菜としらすのおにぎり	ポテトロールサンド	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	焼きおにぎり	レーズンスコーン	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター ・ ぽぷら保育園

おやつ													
	1日（土）	3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	8日（土）	10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	28日（金）
	市販菓子	市販菓子	りんごケーキ	赤飯おにぎり	マカロニグラタン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	お麩ラスク	鮭おにぎり	スイートポテト	市販菓子	プリン
			ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター 牛乳 りんご レーズン	米 もち米 あずき 塩	マカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ				お麩 砂糖 バター 牛乳	米 鮭 塩	さつまいも バター 砂糖 牛乳		鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス
	15日（土）	17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）	24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	♪	♪
	市販菓子	市販菓子	バナナヨーグルト	小松菜としらすのおにぎり	ポテトロールサンド	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	焼きおにぎり	レーズンスコーン	♪	♪
			ヨーグルト バナナ 砂糖	米 しらす干し 小松菜 塩	麦ロール じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 こしょう				小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 しょうゆ みりん 砂糖	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン		